

一. 寶劍練習(操練翻閱聖經速度) (15 分鐘):

二. 每周章節

詩篇 103:1 (大衛的詩。)我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！詩篇 103:2 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！詩篇 103:3 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。詩篇 103:4 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。詩篇 103:5 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。

三. 神的工 (10 分鐘):

新朋友: 朱宏、陳龍、季軍、征鵬、趙斌斌、趙盟花、商鵬飛、惠金紅、高玉坤、李小芳、王玲、田俊良、李國家、司徒麗晶、賴政賢、李中海、王紅、徐璦、王玲、Wei Zhao、杜娟

醫治: Anne Wang、JT Foo、Winnie 梁、吳堅華、王晨旭、王淑惠、陳應安、柯美琳、賴慧心、任清德、葉淑惠、王彩文、陳鶴萍、李平洋、劉淑慧、任家宜、Betty Shen、Rosa 黃、蘇雅平、Mandy Zhang、Carter、陳年嬌、Henry 喬、朱珍蕙、Joy Chang、陳美香、Christine Zhang、陳祝賢、白鳳倫、白雪輝、伍秀蘭、陳楚賢、任建萍、劉慧美、Richard Don、劉立新、王社華、吳碧雲、謝小寧、孟品彤、胡慶鈞

事工:

- 禁食禱告會為每月份最後一個星期、週六早禱會結束後、為時一個小時、於教會大堂舉行。鼓勵弟兄姊妹預備心、參加 8:30 的早禱會、然後參加禁食禱告會。
六月份禁食禱告會日期：6/28。
- 受洗課日期：6/1、6/8、6/15、6/22
時間：9:00-9:25

地點：多功能體育館大廳

四. 神的話 (40 分鐘) 分享主日最有感受的一句話：

1. 大衛王用詩歌,用他的行動來感謝神的救恩,醫治,感謝神在各樣他面臨的深淵困難中救贖他,並且還用美物幫助他,讓他如鷹返老還童,所以他宣揚信靠神在任何景況中他都用他的生命來榮耀神,用讚美來感謝神
2. 有一個師母從她年輕時,她就有一個禱告的清單,她天天用這個禱告的清單來禱告,但有一天神讓她看見小鳥的鳴叫,神提醒她不只要禱告,還需要用讚美,所以當她敬拜加上禱告在聖靈裡,她得著的力量,智慧,喜樂,能力與恩膏,所有的以前她覺得禱告中的重擔與服事中的壓力,都在神告訴她禱告中要讚美在靈裡之後,她生命都不同了,所以她幫助了她的先生在全世界傳福音,帶領了非常多的人得著神的幫助與救恩
3. 所以讚美的禱告,是神召我們出黑暗入奇妙光明者的美德,讓你蒙憐恤,成為神的兒女,因為神讚美的寶座要臨到你,當你受洗被揀選之後,神要幫助你成為君尊的祭司,但你要開始走聖潔的道路,因為唯有聖潔神才能居住在你的裡面,聖靈才能幫助你,為何要敬拜神,因為神知道我們需要,唯有進入靈裡的敬拜,黑暗才會消失(彼得前書 2:9-10,詩篇 22:3)
4. 大衛王有一次在靈裡太放鬆了,他的禱告與敬拜漸漸地少了,天天喝酒睡到中午過後,所以他的肉體的情慾就開始掌控他的生命,所以他看見了一個女人拔示巴在洗澡就犯了情慾的罪他沒有認罪,還殺害了那女人的先生烏利亞,更犯了殺人的罪,當時沒有認罪悔改,所以大衛王為他的所犯的付出了慘痛的代價,一生承受他所犯的罪的結果,因為神是信實公義(羅馬書 3:23)
- 5.(雅各書 5:13) 保羅與西拉在傳福音中遇見了不信的人的攻擊,把他們下在內監裡,兩腳上了木狗,他們就在監獄中禱告讚美神,神就用神蹟奇事救了他們與當時的眾囚犯與禁卒全家 (使徒行傳 16:22-26)

6. 所以當你禱告時,不要只是禱告,你還要讚美,當讚美的生命進入你的生命,你的信心會增長,你的信靠會讓你的心不慌張,敬拜的禱告會讓你的勞苦重擔消失,所以無論甚麼景況中,就算你不想讚美不想開口,你都要想起神給你的這個讚美禱告的命令,命令你的心,如同大衛王一樣,我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名,所以當你的靈開始軟弱時翻開詩篇 103 篇命令你的心開始讚美,你必看見神的喜樂與平安臨到你心 (希伯來書 13:15-16)

7. 最後祝福所有的弟兄姊妹都有這些詩篇的讚美生命 (詩篇 117:1-2, 詩篇 134:1-3, 詩篇 150:1-6)

耶和華是我的主 必不致動搖
有耶和華的幫助 還要懼誰呢
耶和華是我牧者 必不致缺乏
有耶和華作我旌旗 必全然得勝

副歌

耶和華是我四圍的盾牌
是我的榮耀

又是叫我抬起頭的神

一宿雖然有哭泣

早晨我們必歡呼

祢是我的磐石我的幫助

我的心尊主為大
我的靈以主為樂
祂使我喜樂
祂使我穩妥
祂是我最堅固避難所

副歌

我的神我心尋求祢
我的主我奉獻於祢
我敬畏祢 我敬愛祢
主啊 我一生獻於祢

我要一心稱謝祢
在諸神面前歌頌祢
我要向祢的聖殿下拜
為祢慈愛和誠實稱讚祢名

副歌

我要歌頌耶和華作為
因祢慈愛永遠長存
我雖行在困苦患難中
祢應許必將我救活
我要歌頌耶和華作為
因祢的名大有榮耀
我呼求時祢必應允我
鼓勵我使我心裡有能力

願主的恩惠慈愛與你同在

願主的靈 時時圍繞

恩典降下 賜福與你

平安喜樂天天充滿你

恩典降下 賜福與你

平安喜樂天天充滿你

副歌

賜福與你 賜福與你

平安喜樂天天充滿你

賜福與你 賜福與你

平安喜樂天天充滿你