

一. 寶劍練習(操練翻閱聖經速度) (15 分鐘):

二. 每周章節

羅馬書 7:24 我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？

羅馬書 7:25 感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。

三. 神的工（10 分鐘）：

新朋友: 周本玲、景裕婷、張東旭、孫麗景、劉瑞娜、王立鑫、Marko Cen、Kelly Yue

醫治: Anne Wang、JT Foo、Winnie 梁、吳堅華、王晨旭、王淑惠、陳應安、申慧華、陳英治、柯美琳、賴慧心、任清德、葉美惠、葉淑惠、王彩文、陳鶴萍、李平洋、劉淑慧、任家宜、Betty Shen、Rosa 黃、蘇雅平、Mandy Zhang、Carter、陳年嬌、Henry 喬、朱珍蕙、Eunice Feng、Joy Chang、陳芙蓉、Christine Zhang、陳祝賢、白鳳倫、白雪輝、伍秀蘭、杜惠惠、陳楚賢、任建萍、楊鳳蘭

四. 神的話 (40 分鐘) 分享主日最有感受的一句話：

1. 我真是苦啊！這是世人的心聲，人人都想要生活有能力，能在各方面都能有能力，信主的我們想要生活與生命能榮耀神，但大多數的人都活在掙扎裡，常常做我們不願意的，我們知道做這件事是不對的，但我們還是做了，很多的話語不能說出口，但我們還是說了(羅馬書 7:15)

2. 保羅說出這個真相，就是我們知道也想有良善的但卻行不出來的苦 (羅馬書 7:18)

3. 所以保羅告訴我們有兩個難關你要明白，第一就是你要順服神的律，第二就是肉體順服罪的律了(羅馬書 7:25，雅各書 1:15) 但保羅告訴我們方法如何脫離這個肉體與無法順服的挾制就是感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了(約翰福音 3:16-17) 所以我們只要做一件事，就是相信耶穌，接受耶穌成為你個人的救主，你就能脫離罪的綑綁(約翰福音 3:18，羅馬書 8:1)

4. (約翰福音 8:6-11，羅馬書 3:23) 所以沒有一個人沒有罪，人人都虧缺了神的榮耀，所以神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，而是要解決我們的罪，因為罪的工價是死，因為罪會讓我們與神隔絕，罪也會讓我們的禱告不蒙垂聽，所以我們要徹底的悔改與認罪，歸向耶穌基督，唯有在基督裡你才不會被定罪(約翰福音 3:17)

5. 因為人活在肉體中，是沒有能力得勝罪惡，唯有徹底的歸向基督，與基督的生命聯合讓你得自己成為聖靈的殿，天天讓你的生命的寶座有基督居首位，讓基督真正成為你的主，你家的主，讓耶穌在你的生命中掌權(加拉太書 2:20)

6. 很多基督徒雖然受洗信主了，但卻仍然勝不過，保羅告訴你你必須有聖靈，所以耶穌升天前，告訴我們(使徒行傳 1:8) 聖靈降臨在你們身上，你們必有能力，也才能完全的擺脫肉體的律，因為耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，我們必死的身體必活過來(羅馬書 8:10-11)

7. 第三.(羅馬書 8:5-6) 當我們真正的脫離罪和死亡的律，你要謹慎，不要在回到隨從肉體的生命與體貼肉體的事

隨從肉體:是被動的,被外界與人的話影響,就跟隨環境與世俗隨波逐流

體貼肉體:是主動的,是你主動靠近,然後讓自己陷在困境中

人犯罪都是先從隨從,然後主動體貼,之後就犯罪(以弗所書 2:1-5)

8. (羅馬書 8:7-8) 第一體貼肉體是死,第二與神為仇,第三不能得神的喜歡

所以我們可以選擇,就是選擇天天過得勝的生活,第一接受耶穌成為你的救主,第二天天聖靈充滿,然後成為隨從聖靈的人,體貼聖靈的事(羅馬書 8:5)

9. 隨從聖靈的人體貼聖靈,第一得生命、平安,生命必飽足 (馬太福音 5:6)第二得神的喜歡,當然神必祝福, 第三你就是屬基督的,當你祈求神必成就 (羅馬書 8:9)

大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻 但我心中知道 你一直都在
不能明白為何擔此重擔 但我始終相信 你一直牽著我

*大山為我挪開 大海有路出來
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在
你手上的釘痕 彰顯十架大愛
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

**你的話讓我明白 你愛我永不更改
你保守我的心懷 緊握你雙手不放開

我要一心稱謝祢

我要一心稱謝祢 在諸神面前歌頌祢
我要向祢的聖殿下拜 為祢慈愛和誠實稱讚祢名

我要歌頌耶和華作為 因祢慈愛永遠長存
我雖行在困苦患難中 祢應許必將我救活
我要歌頌耶和華作為 因祢的名大有榮耀
我呼求時祢必應允我 鼓勵我使我心裡有能力

只要相信

只要相信 只要相信
凡事在神都能
只要相信(X2)
LORD! I BELIEVE
LORD! I BELIEVE
ALL THINGS ARE POSSIBLE
LORD! I BELIEVE. (X2)

大山為我挪開

詞：林慶忠
曲：游智婷

雖然道路崎嶇 困難險阻
但我心中知道 祢一直都在
不能明白為何擔此重擔

但我始終相信 祢一直牽著我

副歌

大山為我挪開 大海有路出來
我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在
祢手上的釘痕 彰顯十架大愛
我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在

Bridge

祢的話讓我明白
祢愛我永不更改
祢保守我的心懷

緊握祢雙手不放開

©2019 Stream of Praise Music/BMI. CCLI#7127194

讚美之泉版權所有

我要一心稱謝祢
在諸神面前歌頌祢
我要向祢的聖殿下拜
為祢慈愛和誠實稱讚祢名

副歌

我要歌頌耶和華作為
因祢慈愛永遠長存
我雖行在困苦患難中
祢應許必將我救活
我要歌頌耶和華作為
因祢的名大有榮耀
我呼求時祢必應允我
鼓勵我使我心裡有能力

只要相信

只要相信

凡是在神都能

只要相信

英文

Only Believe Only Believe

All things are possible

Only Believe

奉獻敬拜
Offering Worship

The Blessing

Written by:
Kari Jobe
Cody Carnes,
Steven Furtick
Chris Brown

神賜福 保護你
祂的臉光照耀你
恩典賜福與你

耶和華向你仰臉 平安與你

阿門

The Lord bless you and keep you
Make His face shine upon you
And be gracious to you
The Lord turn His face toward you
And give you peace
Amen